



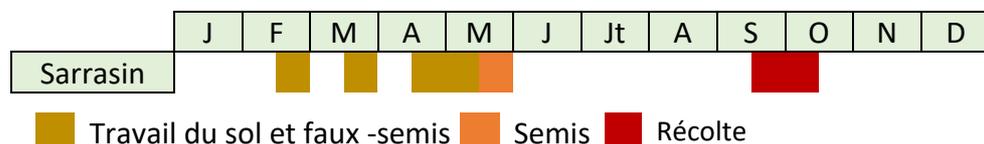
Culture à bas niveau d'intrants

SARRASIN

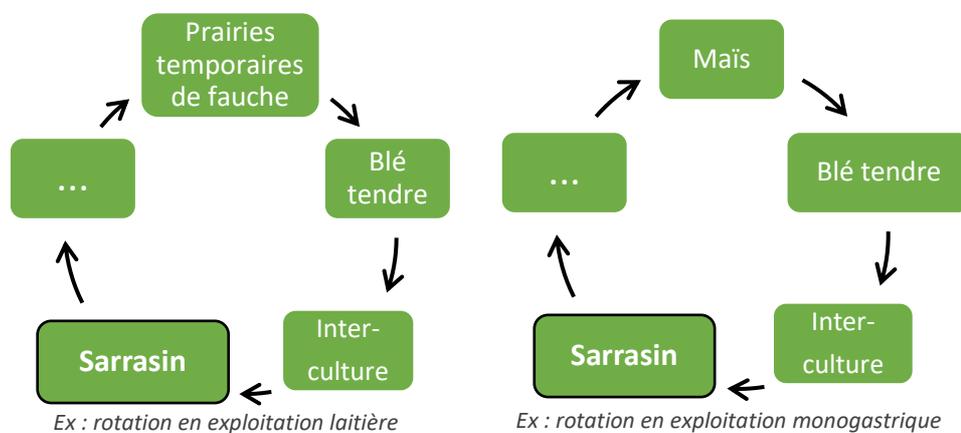
Le sarrasin est une culture de printemps qui fait partie de la famille des Polygonacées. Le sarrasin est une culture économe en intrants grâce à ses divers avantages : un cycle court de 100 à 135 jours, un effet allopathique et une faible exigence en engrais.

Itinéraire technique

Calendrier de production



Place dans la rotation



L'insertion du sarrasin dans une rotation est facilitée par sa **souplesse de positionnement**. Traditionnellement, il est positionné en **fin de rotation** (deuxième paille) de par sa **rusticité et ses faibles besoins en éléments fertilisants**. Le sarrasin peut également être considéré comme **une culture de remplacement** en cas d'incident sur une culture de printemps (ex : attaque de taupin sur le maïs). En effet, son cycle court et sa date de semis fin mai lui permettent de maintenir une récolte viable. Toutefois, il est **déconseillé** de l'implanter **après des cultures avec des forts reliquats azotés** (prairies pâturées ou légumineuses), pour gérer le risque de verse. Il est également important d'avoir connaissance de **l'effet dépressif des pailles** de sarrasin sur les cultures suivantes (un délai de 6 à 8 semaines est conseillé avant de semer à nouveau).

ATOUTS :

- **Diversification de la rotation** : incorporation d'une nouvelle famille botanique *Polygonacée* et d'une culture de printemps pour casser le cycle des bio-agresseurs ;
- Effet allopathique du sarrasin ;
- Culture peu chronophage : le semis et la récolte.

LIMITES :

- Une récolte complexe à cause de la floraison échelonnée ;
- Une tige fragile : sensible à la verse et cassante.

CHOIX DE LA PARCELLE :

- Eviter les sols lourds, humides et riches en matière organique ;
- Parcelle avec un stock d'adventices faibles.

Préparation du sol

La préparation du sol est à adapter au type d'interculture mise en place. L'interculture doit être **détruite suffisamment tôt (minimum 1 mois avant)**, pour laisser **un lit de semence avec le moins de débris possible**.

De plus, le **sol doit être bien structuré** pour assurer le bon développement du sarrasin. En effet, il est **sensible à la structure du sol** à cause de ses racines très fines. Il est également important de ne pas préparer un lit de semence trop fin car le sarrasin est **sensible à la battance**.

Enfin, la date de semis du sarrasin permet de réaliser **plusieurs faux-semis** et ainsi de réduire le stock semencier d'adventices.

Semis de la culture

- **Date de semis**

Le sarrasin se sème entre **mi-mai et fin mai**. Le semis doit se faire dans un sol suffisamment **réchauffé (10°C)** en surface et **ressuyé**. Le semis se réalise avec un **semoir à céréales classique**.

L'objectif est de positionner la graine dans les **premiers centimètres** (2 à 3 cm).

- **Densité de semis**



L'objectif est de viser une population **de 150 à 200 plantes/m²**. A titre indicatif, le PMG (Poids de Mille Grains) du sarrasin est compris entre 25 et 45 g, pour un semis entre 37 et 50 kg/ha.

- **Choix de la variété**

Le choix de la variété est conditionné par le **cahier des charges de l'organisme stockeur**. Par exemple, l'IGP « Blé noir tradition bretonne » oblige dans son contrat l'achat de semences certifiées de la variété la Harpe.

Avant de semer votre sarrasin, il convient donc de vérifier que la variété choisie est en accord avec le cahier des charges de votre organisme stockeur.

Fertilisation

Le sarrasin est une culture **peu exigeante en éléments fertilisants** (N, P et K). **Une impasse en P et K** est souvent réalisée pour cette culture.

En ce qui concerne la fertilisation azotée, il convient de raisonner les apports. La culture est **sensible à la verse**. Les éventuels apports sont à réaliser au semis.

Le cahier des charges de l'IGP conseille de ne pas dépasser les 100 uN/ha d'après la base des bilans azotés des précédents.

Les besoins de la culture en U/q :

Azote	3,3
Phosphore	3,2
Potasse	4

Protection de la culture

Tout au long de son cycle, le sarrasin n'a **pas besoin de protection phytosanitaire (insecticide, fongicide ou herbicide)**. Sa culture permet donc de réduire les IFT globaux de l'exploitation.

Le sarrasin permet de **rompre le cycle des maladies, des adventices et des insectes**.

De plus, elle **favorise la biodiversité** au sein de la parcelle grâce à son pouvoir mellifère.

Le désherbage mécanique est déconseillé sur cette culture à cause des risques d'endommagement des tiges.



Récolte

- **Chantier de récolte**

La récolte du sarrasin se réalise classiquement avec une moissonneuse batteuse. La récolte est déclenchée quand les $\frac{3}{4}$ des grains sont mûrs et les tiges rouges dépourvues de leurs feuilles supérieures. La hauteur de coupe est de 30 à 40 cm du sol.



Source : Eureden

- **Qualité de la récolte**

Il est conseillé de récolter avec un **taux d'humidité de 25% maximum**. Si les graines sont récoltées trop humides, il est important de les sécher. Il est conseillé d'avertir l'organisme stockeur 48h avant la récolte pour planifier le séchage.

Les critères de qualité optimale sont **une humidité de 12 à 14%, une impureté inférieure à 3% et un PS de 65**.

- **Attention** : L'absence de **datura** est **obligatoire**, sinon la récolte peut être déclassée ou non récoltée.

- **Rendement et prix de vente**

Le rendement est **variable entre 5 et 25 q/ha** (moyenne à 15 q/ha) avec des prix de vente en conventionnel autour des 700 €/t pour la récolte 2022.

Certaines années, le sarrasin peine à atteindre sa maturité (floraison échelonnée). La récolte en fauchage andainage permet de forcer la maturité de la plante. Cette technique permet d'avancer la date de récolte (8 à 15 jours) et nécessite entre 4 et 7 jours de séchage au champ (sans pluies). L'andain est ensuite repris par une coupe classique ou un pick-up.

TRUCS ET ASTUCES

- **Réglage de la moissonneuse** : batteur desserré, vitesse réduite, attention à la ventilation pour éviter le bouchage des grilles.
- La **présence de ruches** à proximité des parcelles pourrait augmenter le rendement de la culture (pollinisation).

Point sur la filière et approches économiques

Le sarrasin : une culture emblématique de la Bretagne

Le sarrasin était largement cultivé en Bretagne jusque dans les années 1960. En 1985, les surfaces ont drastiquement diminué jusqu'à la quasi disparition du sarrasin du paysage breton (20 producteurs restants). La culture a été remplacée par le maïs et le blé tendre. Suite à la diminution alarmante des surfaces cultivées, l'association « Blé Noir tradition Bretagne » a été créée. Cette



association a permis de contribuer au développement de la filière en Bretagne. En 2010, un label IGP a été créé : Farine de Blé Noir de Bretagne. Aujourd'hui, on compte 400 exploitations avec une production de 3 000 tonnes. Malgré l'augmentation des surfaces, **la France importe toujours 70% de sa consommation** de la Chine, des pays de l'Est et du Canada. La crise sanitaire de 2020 a entraîné une hausse de la consommation locale, dont le sarrasin fait partie. Aujourd'hui le marché présente des opportunités pour de nouvelles exploitations avec des prix en hausse.

Approches économiques

Les rendements sont issus de la **moyenne régionale**. Les prix présentés concernent la récolte 2022.

en €/ha	Rendement bas	Rendement moyen	Rendement haut
Semences	70		
Engrais	50		
Protections phytosanitaires	0		
Total Intrants	120		
Rendement (q/ha)	5	15	25
Produit (700 €/t prix de vente en 2022)	350	1 050	1 750
Marge brute	230	1 030	1 630
Charges mécanisation	180		
Frais de récolte	140		
Marge semi-nette	-90	710	1 310

CONTACTS

Fiche co-écrite par Aurélien Gouot et Lisa Bille_ MAJ 2022 09 29
Chambre d'agriculture de Bretagne et financée par l'Agence de l'eau Loire-Bretagne.



PARTENAIRES FINANCIERS

